

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ РЕЗОНАНСА В РАБОТЕ ПЕДАГОГА-ПСИХОЛОГА

(д.п.н. Петрушин С.В., г.Казань)

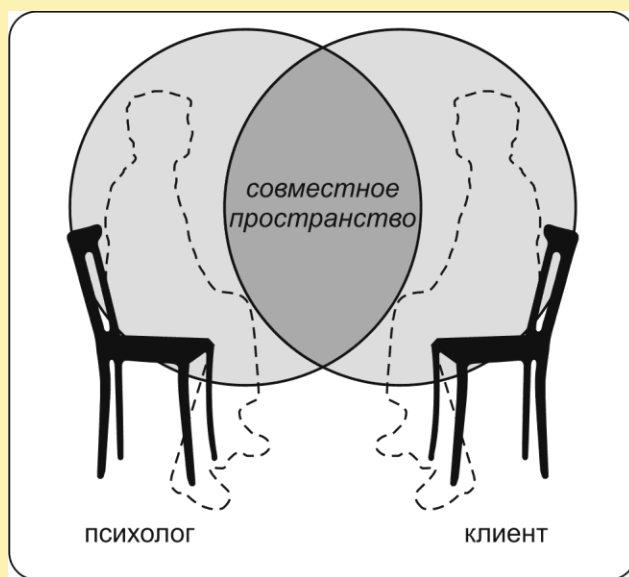


Резонанс определяется как совпадение частоты вибраций двух или более объектов, в результате чего они начинают «звучать» синхронно. Такое совместное звучание значительно увеличивает амплитуду совместных вибраций.

Частота резонанса, с которой объекту «нравится» вибрировать — это такая же природная характеристика объекта, как ширина, толщина и т. д.



При этом происходит как бы снятие психологических границ между субъектами общения. Входя в резонансные отношения, два человека становятся единой системой, возникает новая целостность.



Консультация подразумевает получение информации о человеке. Но такая информация состоит из двух видов: словесно-логическая и образно-чувственная. Если словесно-логическая информация доступна нам в понимании, то образно-чувственная может быть только через со-переживание.

Иными словами, резонанс – это способ внутреннего настроения и получения информации, лежащей за словами (из неявленного).

Идея резонанса реализуется в многих методах практической психологии. Хотя авторы напрямую не всегда выделяют как самостоятельный феномен явление резонанса, но его можно обнаружить в следующих направлениях:

- *Х.Когут (интерсубъектный подход);*
- *Н.Шварц-Салант (юнгианский подход);*
- *К.Роджерс(клиент-центрированный подход);*
- *Я.Морено (психодрама);*
- *Б.Хеллингер (системные расстановки);*
- *А.Дреес (призматический метод);*
- *Р.Бояцис (психология управления).*

Сегодня можно говорить о возможности создания метода психологической работы, использующего резонанс как базовый механизм. Нами разрабатывается интегративная модель психологической помощи, которую мы обозначили как «резонансное консультирование».

Его специфика заключается в создании особых, основанных на резонансе, отношений между психологом и клиентом.

Резонансный подход отличается
как от слияния, так и от эмпатии и от контр-
переноса.

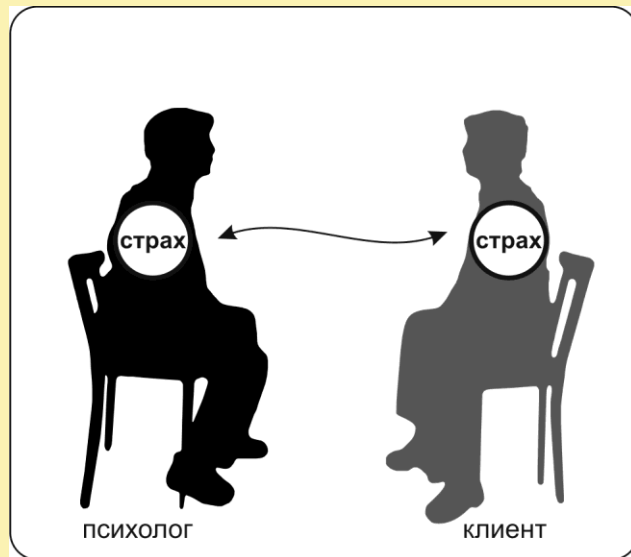


схема слияния

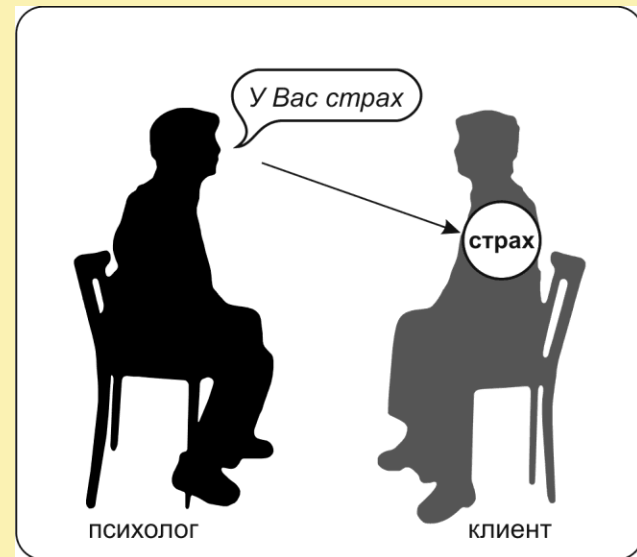
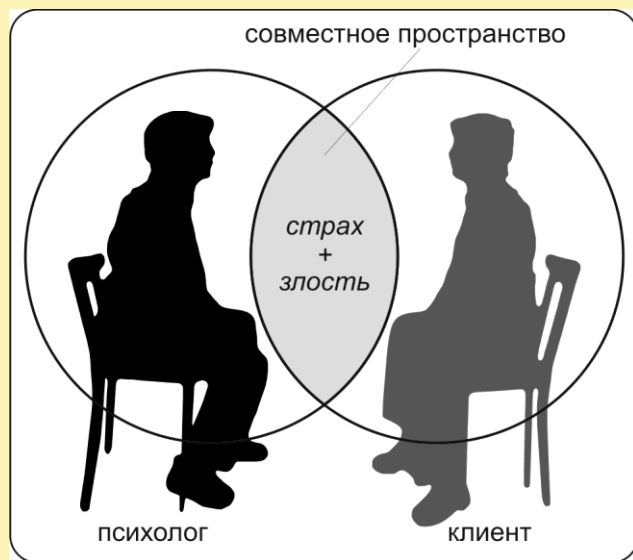


схема эмпатии

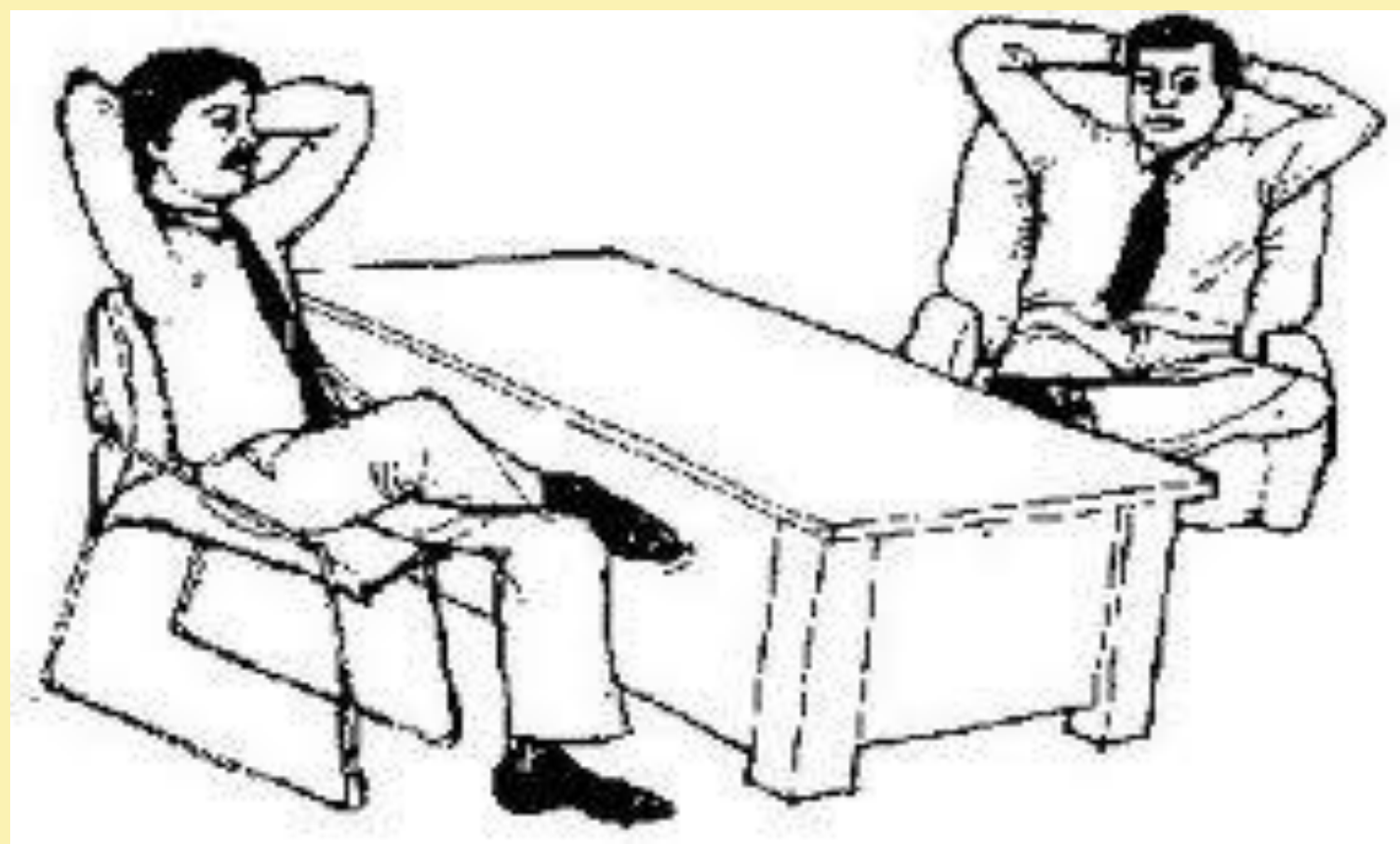
В результате резонанса возникает целостное пространство, при грамотном слушании которого можно найти ответы. Отсутствует сопротивление.



В создании метода резонансного консультирования мы хотели отметить проблему управляемого резонанса.

Первый подход, идущий от НЛП, можно обозначить как построение резонанса «от внешнего к внутреннему». Этот прием называется «отзеркаливание» или «подстройка» и предназначен для создания неосознаваемого доверия.

Возможно, уподобляясь другому человеку внешне, мы сможем через какое-то время прочувствовать его внутреннее состояние.



Другой способ создания резонансных отношений, может строится от «внутреннего к внешнему». Для того чтобы достичь подстройки на таком уровне, психологу надо уметь решать три задачи:

- диагностировать текущее эмоциональное состояние клиента;
- за счет самоуправления своей эмоциональной сферы, подстраиваться на его душевную волну;
- извлекать (распаковывать) информацию из возникшего сопереживания по поводу проблемы человека.

Для тренировки диагностики и подстройки психоэмоциональных состояний нами используется методика саморегуляции, позволяющая под задачу менять свое внутреннее эмоциональное состояние.

В методике выделяется два важных параметра психоэмоционального звучания: уровень восприятия и ритм излучения, что позволяет сформировать 16 видов состояний.

Таким образом, опора на резонанс дает возможность решать такие важные задачи в консультировании, как быстрая диагностика, глубинная подстройка, поддержание тонуса консультанта, а также задачи точного и экологичного воздействия.

Использование управляемого резонанса в психологическом консультировании предполагает развитие специальных возможностей психолога.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!